

Nevädza



Číslo : 3

Ročník: IX.

Školský rok : 2010/2011

Redakčná rada: PaedDr. Katarína Marčeková

Kristína Hujčíková

Boris Nemec

Nicole Bičianková

Martina Rigóová

Števká Miháliková



Príspevky autorov neprešli jazykovou úpravou!

Úvodom

Jar

*Lastovičky prileteli,
včielky pekne bzučia,
potok nám spieva o jari,
všetky stromy pučia.*

*Trávička je zelená,
slnko stále hreje.
O jari si spievame,
veď nič krajšie nie je.*





Okienko zážitkov



Zoštíhlujúci február

Mesiac február je nielen najkratší a ovenčený jarnými prázdninami, ale tento školský rok 2011 som sa rozhodla, že môže byť i zoštíhlujúci.

Nepoznáme iba závislosti na alkohol, cigarety, drogy, automaty, ale neslávna je závislosť aj na jedle. Ľudské problémy nevyriešiš nesprávnou výživou, prejedaním sa sladkosťami, alebo tukov.

Problémy vyriešiš nielen pohybom mysle, ale i odstránením lenivosti tela.

PROTI „TETKE OBEZITKE“, TREBA BOJOVAŤ.

Zoštíhlujúca diéta v našej škole začala 7.II. 2011 zaujímavou aktivitou, ktorú viedla na moje pozvanie pracovníčka z ústavu „Zdravia a výživy“ Mgr. Adriana Račianska. Menej hovorila, viac konala – žiaci sa hrali, hľadali si na chrbátoch obrázky zdravej výživy, menovali ich, písali do krížovky, pobehovali až tú krížovku nakoniec vylúštili =OBEZITA / to je strašiak ľudstva.

II. časť cyklu- „Boj proti obezite“ bola praktická ukážka moderného chudnutia formou „ZUMBY“. O Zumbe už každé dieťa vie, že tanec nenápadne vyvoláva úžasné príjemné pocity. Hlavne latinsko americká temperamentná hudba, do ktorej moja lektorka „LUCIA“ pridala aj prvky z rómskych rytmov. 16.II. 2011 v našej telocvični pre všetkých žiakov zazneli rytmy Zumby. Zo začiatku sme tancovali iba my –dve, ale postupne si to skúšali i potajomky v kútiku aj niektoré naše p. Učiteľky, či by im to šlo. A išlo im to- lebo rytmus je úžas a vedie aj k príjemnému zoštíhľeniu. Zapotili i zapojili sa aj odvážne naše deti a posmievači zostali sedieť v nemom úžase.

Keď túto akciu niekto berie ako uliatie z vyučovania – je na veľkom omyle.

Žiak sa musí rozvíjať po duševnej i telesnej stránke. To je ten harmonický rozvoj človeka.





Zapísala : Učiteľka Jurovová

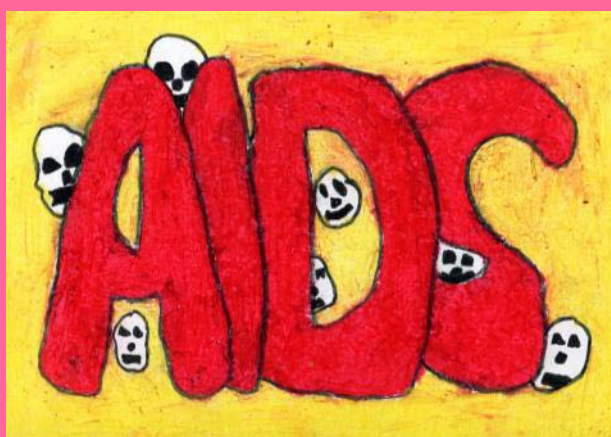
Kto nekreslí, nevyhráva!

Aj v tomto čase sa naši žiaci pod vedením p. učiteliek aktívne zapájajú do výtvarných súťaží. Niektoré sú ukončené a iným sa termíny odovzdania prác rýchlo blížia. Tak si niektoré z nich pripomeňme.



V septembri sme kreslili bocianov do súťaže pod názvom Vták z komína. V novembri sme tvorili pohľadnice v rámci kampane Červené stužky. Potom sme sa zamerali na ilustrácie práv dieťaťa.

Zapojili sme sa aj do teleprojektu Fullova ruža a kreslili v počítačovej grafike. Momentálne môžeme stále pracovať na návrhu obálky pre žiacku knižku. Niektorí žiaci sú veľmi aktívni a radi tvoria naozaj pekné výtvarné dielka. Preto dúfam, že k ocenenej Kristínke Hlávovej sa pridajú aj ostatní. Kike gratulujeme a ostatným držíme palce!



Kristína Hlávová IX.

3. miesto – kampaň Červené stužky

Domov pre Benjaminu

Blížila sa jar a s ňou nás čoraz častejšie pošteklili slnečné lúče po tvári. So slniečkom, jarným dažďom, sviežim vzduchom prichádzali aj nové nápady a túžby našich žiakov a rodičov. A aké boli? Nezvyčajné, plné života, lásky, priateľstva a domova. Všetko sa to začalo začiatkom školského roka, keď nás prišli navštíviť pracovníčky z útulku pre psov. Zaujímavo, pútavo a zanietené nám rozprávali o rôznych životných príbehoch psíkov, ktorí sa zatúlali, alebo ich majitelia stratili či prosto vyhodili na ulicu. Oboznámili nás ako sa treba o psov starať, ošetrovať ich, cvičiť, v čom všetkom vynikajú a líšia sa od iných zvierat.



Priniesli nám ukázať dvoch verných strážcov, ktorí nám predviedli rôzne kúsky a nechali sa pohladať. Už vtedy sa Robko zaujímal o psíkov viac, prejavil túžbu mať psíka a zisťovali sme čo všetko treba vybaviť, aby si mohol psíka z útulku zobrať. Táto túžba v ňom rástla a zrela, rozprával sa o tom s mamou, s pani učiteľkou až prišiel čas, kedy sme sa spoločne rozhodli ísť pozrieť do útulku. Naša prvá návšteva bola skôr informatívneho charakteru a tak trochu aj sklamaním. Psíkov tam bolo síce veľa, no boli veľkí a žiaden nebol podľa Robkovej predstavy. Rodičia mu dovolili maličkého jorkšíra alebo podobného. S pracovníčkami sme sa dohodli, že nás budú informovať, ak budú takého psíka mať. Nechali sme im kontakt a čakali sme čo bude ďalej. Vo sne nás nenapadlo, že do týždňa nám zavolajú. Zavolali a my sme išli do útulku druhýkrát. Prišli sme tam a priniesli nám ukázať krásne šteniatko čivavu. Boli tri, niekto ich vyhodil do lesa, kde ich našli starší manželia a priniesli ich do útulku. Jedného si nechali, jedného si zobrala pracovníčka z útulku a ten tretí čakal na Robka. Ešte sme ho poriadne ani nevideli a Robkova mama mu dala meno Benjamin. Benjamin a Robko si na prvý pohľad padli do oka, spriatelili sa, Robko



ho hladkal a Benjamin mu oblizoval nos. Jeden druhého si vybrali navzájom a stali sa priateľmi. Benjamin dostal domov, lásku, priateľstvo a starostlivosť behom pár minút. Zabalili sme ho do uteráka, dali do prenosnej tašky a plní radosti sme ho niesli domov. Robko a celá jeho rodina majú z Benjaminu veľkú radosť, starajú sa o neho, učia ho pravidlám hry, hrajú sa s ním a Róbert sa s ním aj učí. Benjamin nás bol už navštíviť aj v škole a spolu s nami sa učil a priniesol radosť nielen Robkovi ale aj nám v škole.

Pani učiteľka Jancurová

Jar v ŠKD

Konečne príroda zhodila snehovú prikrývku a prišla kráľovná jari snežienka. My sme sa hneď prispôsobili-zhodili bundy a vybehli sa hrať do rozkvitnutej prírody. Chalani si konečne mohli zakopať s loptou a baby urobiť kytičky pre mamičky a tiež Pani učiteľky ku dňu učiteľov, ktoré všetci nadšene odovzdali spolu s vyrobenými blahoželaniami.

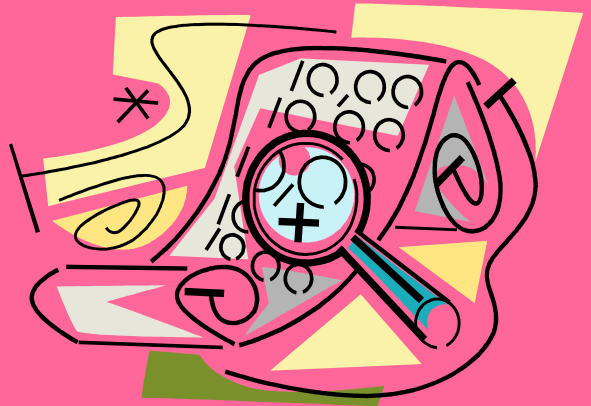
Jarná nálada nás dohnala tiež k tomu aby sme si sami vysadili rastliny. Stále sledujeme ako vyrastajú-ako sa ťahajú za jarným slniečkom. Ku dňu Zeme budeme mať už viac skúseností a vysadíme si aj strom. Teraz sme sadili pažítku do ktorej na veľkú noc usadíme vlastnoručne vyrobené pestrofarebné kraslice. Ale na Veľkonočné sviatky sa tiež veľmi tešíme na oblievačku☺.

Dúfame že slniečko sa bude na nás aj naďalej usmievať, preto že sa chystáme na piknik v prírode, na ktorý si pripravíme dobroty v školskej kuchynke.

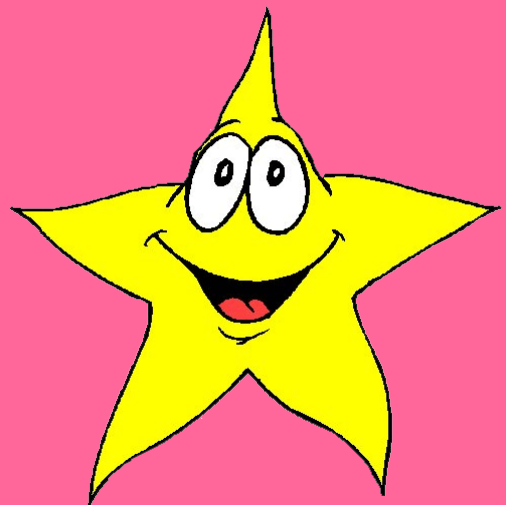
Jar v ŠKD trávime plnohodnotne a zábavne, teda neustále niečo vyrábame, vymýšľame a hlavne sa veľa hráme vonku na slniečku.



Pani vychovávateľka Kacsorová



OKIENKO DO DUŠE



28. marec - Deň učiteľov

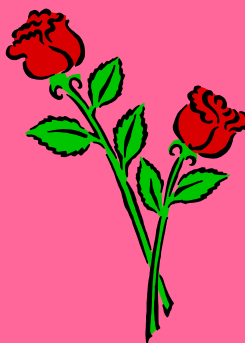
Učiteľke



Eva Kopúňková

*Na lúčach rozkvitli prvosienky,
jarné poslovia malí.
Uvi nás, Anka, do kyticčky,
tíško mi zašepkali.*

*Nesmelo zbieram žlté kvietky
malé i veľké,
zajtra všetky k sviatku zanesiem
mojej pani učiteľke.*



*I veršík ku kvietkom pripojím,
malý, no veľký,
aby jej oči plné lásky
zármutkom nikdy nestemneli.*



Už je tu jar



Čo zistíme v kalendári?

*Že slniečko viacej žiari,
sniežik sa aj v hore topí,
nezostanú po ňom stopy.*



Tešíme sa všetci z jari

snežienkam sa v tráve darí.

Lastovička, malý vtáčik,

v zobáčiku blato vláči.

Pod strechou si z toho blata

pre mlád'atá hniezdo zláta.



Všade zvoní jari zvon,

hravé deti volá von

aby si ich nohy zvykli,

prebehnúť sa na bicykli.



Ešte včera bola zima,

a dnes je už pekná jar,

poberaj sa, starec marec,

ta, kam išiel február.

Pred nami je apríl, máj,

poberaj sa, poberaj !



Veľká noc

*To vajíčko maľované,
kvietkami cifrované,
to vajíčko posielam,
tomu koho v srdci nosievam.*

Krásne veľkonočné sviatky!



Redakčná rada

Toto je príbeh, ktorý ma veľmi zaujal svojou silou a pravdivosťou. Myslím, že má čo povedať každému z nás.

Príbeh: O palme a kameni

Na okraji oázy rástla mladá palma. Jedného dňa šiel okolo človek, ktorý mal mániu všetko ničiť. Uvidel malý stromček, vzal ťažký kameň a položil ho do koruny stromu. Potom šiel ďalej.

Palma sa pokúšala všetkými možnými spôsobmi túto záťaž zhodiť, ale bez výsledku. Kameň sedel pevne v jej korune. Palma sa nechcela tak ľahko vzdať: zapustila silno korene do zeme, aby si zabezpečila pevnú oporu. Tak narazila na vodnú žilu, odkiaľ čerpala silu a vzrast. Až teraz zbadala, že rastie. Zakrátko sa stala najväčšou a najkrajšou palmou v okolí.

Po rokoch prechádzal tadiaľ znova ten zlý človek a chcel vidieť dielo svojej skazy. Predstavoval si, že nájde nejaký malý stromček. Zrazu sa k nemu schýlila najkrajšia palma, ukázala na kameň a povedala: "Ďakujem ti, človeče. Tvoja záťaž ma urobila silnou." (K. Wojtowicz)



Negatívny zážitok, skúsenosť môže mať aj pozitívny dosah. V ťažkostiach života, v problémoch, v pádoch zároveň dozrievame. Dozrievanie je pozitívna vec. Ťažkosťami, prežitou bolesťou človek rastie, pevnie (podobne ako palma z príbehu). Zát'až robí človeka silným. Stáva sa odolnejším, silnejším pri prekonávaní životných úskalí. Mnohokrát sa stane práve prostredníctvom prežitej bolesti oporou pre iných.

Keď sa človek dostane na dno, potom nasleduje vystúpenie na vrchol, ktorý je oveľa vyšší ako predtým.

Bolesť a zát'až teda človeka posilňujú a ženú vpred.



Ďakujem Vám všetkým za pozornosť.

Pripravila: p. uč. Adámková, V. trieda

Zdroj: internet

Pravidlá slušného správania!

Niektorí žiaci našej školy majú problém uviesť si, že do školy chodíme predsa kvôli sebe, nie kvôli učiteľom ani rodičom! Chceme sa predsa niečo naučiť, aby sme si v dospelosti našli dobrú prácu a užili si svoju rodinu!

Dostali sme preto od p. riaditeľky za úlohu samostatne si v triedach vypracovať vlastný „Morálny kódex“ – teda pravidlá správania, ktoré by sme mali v škole dodržiavať a zároveň si uvedomiť, že v prípade ich porušenia musíme rátať aj s trestom .

Takto sme sa s úlohou popasovali v II. triede. Veríme len, že si určité veci uvedomia práve problémoví žiaci a budú naše pravidlá naozaj dodržiavať!

1. Radosť všetkým robiť chcem,
preto vždy NAČAS do školy prídem, potrebné VECI SI PRINESIEM a úlohy napíšem!
2. Zo školy nikdy NEUTEKÁM,
škodím tým predsa len sebe sám!
3. Svoje aj školské veci si cením
a nikdy ich NENIČÍM!
4. Učiteľa POČÚVAM,
jazyk v klude zatiaľ mám a NIE MU NADÁVAM!
5. Dospelým sa VŽDY POZDRAVÍM,
tak im úctu vyjadrím!
6. Som ku všetkým milý, priateľský,
neublížim NIKOMU v žiadnej chvíli!
7. Čestný zostať stále mám,
preto PRAVDU VRAVIEVAM!
8. POMÁHAM vždy a všade,
vyhnem sa zlej nálade!
9. Kamarátstvo a pomoc v srdci mám
a DRUHÝM ODPÚŠŤAM!
10. CIGARETY, ALKOHOL A DROGY NEMÁM RÁD,
Nie som s nimi kamarát!



Pripravila II. trieda

Tri čarovné slová

Tri čarovné slová viem,
vždy sú so mnou ako tieň.
Keď svoj sladký cukrík zjem,
poviem: **"Pekne ďakujem"**.

Ľahké je to slovko druhé,
podobá sa jarnej dúhe,
neprekáža máčny máčik,
vravieť slušne: **"Nech sa páči"**.

Tretie slovko v ústach nosím,
keď niečo chcem, **"pekne prosím"**.
Za to slovko ocko hneď,
dá mi hoc aj celý svet.

I.D trieda

V roku 1992 vyhlásilo Valné zhromaždenie OSN 22. marec za Svetový deň vody.

Dáš si radšej pohár vody alebo pohár coly?

O vode:



55 - 65% ľudí je chronicky dehydrovaných - má
nedostatok vody vo svojom tele.

U 35% ľudí je pocit smädu tak slabý, že si ho často zamenia s
pocitom hladu

a jedia aj vtedy , keď by im stačilo vypiť pohár vody - mnohí preto
priberajú.

Prvoradým pôvodcom dennej únavy je nedostatok vody.

Už 2% strata vody v organizme môže ovplyvniť krátkodobú pamäť,
môže spôsobiť

problémy pri vykonávaní základných životných činností alebo poruchy
sústredenia pri čítaní.

Denné vypitie 5 pohárov vody znižuje nebezpečenstvo vzniku
rakoviny hrubého

čreva o 45%, rakoviny prsníka o 79% a rakoviny močového mechúra o
50%.

Naozaj piješ toľko vody, koľko by si mal?

Vo všeobecnosti 8 - 10 pohárov vody je pre organizmus nevyhnutných.

VEDELI STE ŽE?

2 poháre vody po zobudení prispievajú k aktivovaniu vnútorných
orgánov.

1 pohár vody 30 min. pred jedlom pomáha tráveniu.

1 pohár vody pred sprchou pomáha znižovať krvný tlak.

1 pohár vody pred tým, než ideš spať znižuje výskyt srdcových kríz.

O cole:

V USA policajti pri obhliadke havarovaných aut a prostredí berú so sebou 2

galóny (asi 7 litrov) coly, aby pri nehode mohli krv odstrániť z vozovky.

Ak namočíš 1 steak do coly, o dva dni sa rozpustí.

Ak vyleješ do WC misy 1 colu, necháš hodinu stáť a spláchneš, máš WC misu dokonale čistú.

Na odstránenie hrdze z chromovaných povrchov stačí povrch potrieť hliníkovou fóliou namočenou v cole.

Z pólov - kontaktov autobatérie koróziu jednoducho odstrániš, ak na ne naleješ colu. Všimni si ako to pení.

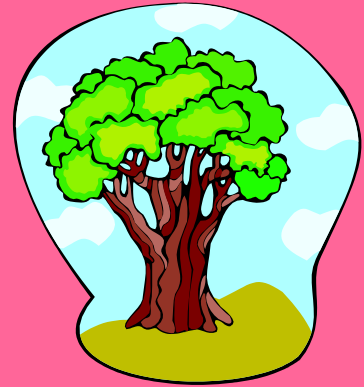
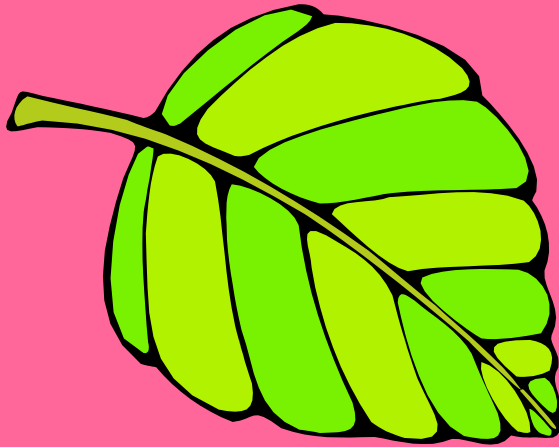
Cola sa už 20 rokov používa na čistenie motorov nákladných áut.

Ak chceš nejaké mazivo odstrániť z textílie, nalej do pračky 1 fľašu coly a prebehni celý prací cyklus.

Užitočné informácie:

Účinnou látkou coly je kyselina fosforečná, ktorej pH je 2,81 a v nej sa železný klinec rozpustí za 4 dni !!!

Teda, čo by si si dal radšej vodu alebo colu?



Eko okienko



Žltý anjel učí deti chrániť prírodu

1. Čo papajú žlté kontajnery?

Ahojte, milí žiaci!

Som žltý kontajner a volám sa Plastoš. Dali mi také meno, lebo mi chutia plasty. Možno si myslíte, že len tak stojím a nič nerobím, lenže to nie je pravda. Som veľmi usilovný a pre ľudí užitočný. Som z rodiny plastožrútov a mám trochu zvláštne chute. Jem len plasty.

Na raňajky plasty, na obed plasty aj na večeru plasty. Nikdy sa ich neprejem. Kludne mi ich môžete natlačiť do bruška koľko chcete, zvládnem to. Taká plastová fľaša, to je neuveriteľná pochúťka a najlepšia je postláčaná ako chrumková placka. Len mi nedávajte papier, sklo, starú desiatu, deravú ponožku, z toho ma bolí brucho. Keď ma nabudúce uvidíte, poobzerajte sa, či nemáte okolo seba nejaký zbytočný plast, alebo doneste z domu a nakrmte ma.

Pomáham prírode, pomáham ľuďom.

DO SPLASTOVENIA!

Mária Barancová

Iveta Šuleková





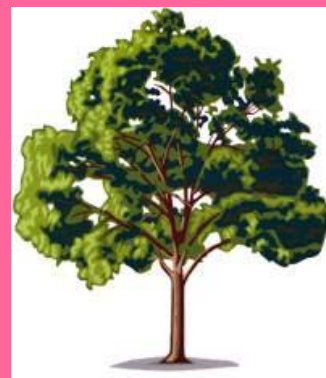
Apríl - mesiac lesov

Lesy sú naše bohatstvo. Máme z nich veľký úžitok: drevo, lesné plodiny, zver... Les má veľký vplyv aj na podnebie. Zadržiava vodu v pôde, prispieva k čistote vzduchu. Tam, kde sa lesy vyrúbu alebo zničia, krajina pustne. Preto musíme naše lesy chrániť a ustavične ich obnovovať.

Stromy sú pľúcami planéty. Strom je nabitý množstvom energie. Korene má hlboko v zemi a korunu v nebi, ktorá ako anténa energiu nepretržite prijíma. Potrebujete sa zbaviť zlej energie? Vyberte sa do lesa!

Zapamätajte si:

- *Učte sa prírodu poznávať, milovať a rozumieť jej. Staňte sa jej priateľmi a ochrancami!*
- *Správajte sa v prírode ticho a nenápadne. Nerušte jej prostredie!*
- *Tešte sa z prírodných krás, ale ich neničte!*
- *Bud'te priateľmi všetkých živočíchov. Pamätajte, že väčšinou sú zákonom chránené!*
- *Strážte čistotu vody, starajte sa o pramene a studničky!*



IV. trieda

Líška obyčajná

Líšku pozná skoro každý. Aspoň z rozprávok a bájok, v ktorých vždy hrá úlohu prešibanej a falošnej bytosti. V prírode ju však videl málokto, pretože je plachá a človeku sa vyhýba. U nás žije líška obyčajná.

Líšky majú podlhovasté telo, chlpatý chvost a končistý pysk. Je najrozšírenejším mäsožravcom, lebo okrem človeka nemá žiadneho iného nepriateľa. Žije v krovinatých húštinách a na okrajoch lesov. Živí sa malými cicavcami a vtákmi, občas aj plodmi a hmyzom. V určitých obdobiach žerie líška aj rastlinnú potravu. A ak má možnosť, priživí sa aj na uhynutých zvieratách, najmä v zime, keď je o potravu núdza. Líšky v mestách navštevujú často smetiská a pochyťajú aj dosť potkanov. Sú prispôsobené nočnému životu. Lovia aj cez deň, najmä ak sú nútené zháňať skoro na jar potravu pre mláďatá.

Skoro na jar porodí samica v nore, ktorú predtým do mäkučka vystelie vlastnými povytáranými chlpmi, obyčajne štyri mláďatá. Líštatá sú asi dvanásť dní slepé, a vtedy sa matka od nich nevzdiali. O prísun potravy sa stará lišiak. Až po mesiaci začnú líštatá vyliezať z nory. Vtedy už obaja rodičia ledva stačia donášať potravu pre všetkých hladošov. Mladé líšky sú už v šiestom mesiaci také veľké ako dospelé a v zime dospievajú.

Na líšky sa poľuje predovšetkým pre ich veľmi vyhľadávanú kožušinu. Okrem normálne zafarbených líšok sa vyskytujú aj rôzne farebné a práve tieto sú veľmi cenné a vyhľadávané. Je to napríklad "krížová" líška (červená s čiernym pruhom cez lopatky) alebo najhľadanejšia strieborná líška (leskločierna s bielymi hrotmi pásikov). Keďže sa strieborné líšky vyskytujú v prírode iba veľmi vzácne, chovajú sa na farmách.



VI. trieda

NEJEDLÉ HUBY



Niektoré huby nie sú jedlé, ale ani jedovaté. Voláme ich obyčajne **nejedlé** huby.

Nejedlé huby majú napríklad horkú chuť, sú tvrdé alebo zapáchajú.

NIEKTORÉ Z MNOŽSTVA NEJEDLÝCH HÚB



Rýdzik kravský



Plávka krvavá



Hnojník rozosiaty



Muchotrávka citrónovožltá

JEDLÉ HUBY



V lese rastie množstvo rozmanitých húb. Väčšina z nich je **jedlá**. Ale nie všetky, pozor!

Jedlé huby obsahujú veľa vitamínov. Často ich zbierame a robíme z nich rôzne pochúťky.

NIEKTORÉ Z MNOŽSTVA JEDLÝCH HÚB



Hríb dubový (dubák)



Hríb smrekový



Kuriatko jedlé



Kozák osikový



Bedľa vysoká



Kozák brezový



Rýdzik pravý



Masliak smrekovcový

JEDOVATÉ HUBY (SMRTELNE)

V lesoch rastú aj **jedovaté** huby. Preto musíme byť pri ich zbere veľmi opatrní. Zbierať by sme mali iba huby, ktoré poznáme. Plodnice jedovatých húb môžu spôsobiť aj smrteľné otravy.

Jedovaté huby sú veľmi nebezpečné !

NIEKTORÉ Z MNOŽSTVA JEDOVATÝCH HÚB



Muchotrávka zelená



Muchotrávka červená



Muchotrávka tigrovaná



Holohlavec český



Hríb satanský



Bedlička ostrošupinatá



Pečiarka páchnuca



Ušiak obyčajný

POZOR NA NEBEZPEČNÚ ZÁMENU

Naša najjedovatejšia huba je **muchotrávka zelená**. Už v malom množstve môže spôsobiť otravu! Ľudia si ju veľmi často **mýlia** s inou jedlou hubou **pečiarkou ovčou**. Pozrite si obrázky a všimajte si, v čom sú tieto huby odlišné.



Muchotrávka zelená



Pečiarka ovčia

Smrek obyčajný



Tento ihličnatý strom dorastá do výšky 60 m, z diaľky ho poznáme podľa kužeľovitej koruny. Ihlice sú dlhé asi 1 - 1,5 cm a vyrastajú na konárikoch po jednom z jedného miesta, sú kefkovito rozostavené, veľmi pevné, končisté. Kvitne od apríla do mája, samčie a samičie kvety sa odlišujú farbou. Mladé šišky spočiatku rastú smerom hore (viď foto), dozrievajú v prvom roku. Zrelé šišky sú hnedej farby, majú valcovitý tvar a visia smerom dole.

Jašterica zelená

Obýva suché krovinaté stránne, záhrady, vinice, okraje lesov, pastviny aj lesné čistiny. Na jar sa objavuje neskôr ako ostatné druhy jašteríc. Páři sa v máji. Samica po 6-8 týždňoch znáša 5-21 vajčiek, do osobitne vyhrabaných jamiek, ktoré potom zahrabe zemou. Mlád'atá dlhé 80-100 [mm](#) sa liahnu od konca júla do septembra. Táto jašterica je dobrým bežcom, nezriedka vylieza i na kríky. Aktivita trvá do októbra. V dierach, ktoré siahajú aj do hĺbky 50 cm zvyčajne zimuje párik. Živí sa koníkmi, [muchami](#), [larvami motýľ'ov](#), [pavúkmi](#), [mravcami](#) a rozličným iným [hmyzom](#).



Z internetu na hodinách prírodopisu pre vás pripravili **Kevin Bogdán** a **Mário Polakovič**.



24. apríl

Svetový deň stromov

Viete, že stromy sú „**zelení lekári**“ ?

Sú pľúcami planéty. Strom stále považujeme za najmocnejší symbol ľudstva. Staré národy verili, že je nabitý množstvom energie. Korene má hlboko v zemi a korunu v nebi, ktorá ako anténa energiu nepretržite prijíma. Stromy sú priam stvorené na našu ochranu. Svojimi korunami a šumiacimi listami nás pozývajú do svojho náručia. V letných horúčavách nám poskytnú osviežujúci chládok. Stromy v sebe skrývajú určitú dávku magnetizmu, ktorú môžu zo seba vydávať.



Potrebuje sa zbaviť zlej energie, ktorá vás oberá o blahodarné životné šťavy? Vyberte sa do lesa.

Pohl'adajte si strom, ktorý bude najlepším liekom na vaše problémy.

Energiu si možno dobiť z akéhokoľvek stromu okrem topol'a a gaššana, ktoré odoberajú z prostredia negatívnu energiu. V čase pučania sa stromov nedotýkajme, sú veľmi citlivé na dotyk. Najviac liečivej sily nám poskytnú v čase kvitnutia.



Stačí sa oprieť o vybraný strom alebo ho oboma rukami objat', stíšiť svoju myseľ a odovzdať mu svoju bolesť, problémy, ale aj zlé svedomie. V duchu sa treba uvoľniť a predstaviť si, ako do každej našej bunky prúdi energia. Stačia nám na to 3 minúty. Potom sa treba stromu v duchu poďakovať za pomoc a energiu, o ktorú sa s nami podelil.

IV. trieda

Liečivé bylinky zo školského dvora

Je tu jar a na našom školskom dvore kvitnú prvé liečivé bylinky. Vlastnoručne si ich nazbierame, v tieni usušíme a budeme si z nich variť liečivé čaje.



Púpava lekárska je trváca bylina. Celá rastlina po odtrhnutí roní biele mlieko. Kvitne v marci až septembri. Môže sa užívať koreň, ale my si nasušíme kvety. Čaj je dobrý na trávenie, mali by ho užívať ľudia chorí na pečeň, žlčník, ale i žalúdok. Pomôže nám i pri veľkej únave. Má výraznú horkú chuť, a tak ho budú piť asi len naozaj chorí ľudia.



Fialka voňavá kvitne v marci až apríli. Čaj z listov znižuje krvný tlak. Najčastejšie sa zbierajú kvety ktoré obsahujú vonnú silicu a farbivá. Robí sa z nich sirup proti kašľu a nespavosti, je vhodný pre deti, ale aj staršie osoby. Z kvetov sa robili kedysi cukríky proti kašľu. Tento čaj je chutný a dá sa piť aj keď nekašleme.



Sedmokráska je trváca bylina, so stopkou 3-15 cm. Kvety má biele, niekedy červenkasté. Kvitne od februára do novembra. Z kvetov sa robí čaj, pôsobí protizápalovo, protibakteriálne, znižuje krvný tlak. Používa sa aj ako obklad pri zápaloch kože.

Vaši tretiaci - tučniaci

22. apríl

Deň Zeme



GAGARIN - prvý kozmonaut, ktorý obletel našu Zem, povedal:

Ked' som v kozmickej lodi obletel Zem, videl som, aká je naša planéta krásna. Ľudia, chráňme a rozmnožujme túto krásu, neničme ju!

To bolo v roku 1961. A ako to vyzerá dnes? Zdá sa, že naša Zem boj s rôznymi druhmi nebezpečenstva prehráva. Takmer každý deň noviny, časopisy, rozhlasové a televízne správy prinášajú ďalšie dôkazy o ekologickej katastrofe, ktorá práve prebieha. Pripomeňme si aspoň raz do roka našu závislosť od cenných darov, ktoré nám Zem ponúka a uvedomme si, že zemské zdroje nie sú nevyčerpatel'né a rovnováha všetkého živého na tejto planéte je veľmi vzácna, ale krehká. Ľudstvo pácha na našej matke Zemi kruté a ťažko odpustiteľné bezprávie, ktorého dosah nedokážu predvídať ani tí najmúdrejší z nás.

Toto je zoznam hororov životného prostredia, aký sme si prečítali na internete:

- ničenie 40ha tropického pralesa každú minútu, a s ním taktiež vyhubenie najmenej 20 000 živočíšnych druhov ročne;
- kyslé dažde, ktoré ničia život jazier a lesov,
- ničenie ozónovej vrstvy;
- zvyšovanie obsahu oxidu uhličitého a metánu v atmosfére, ktoré spôsobuje zvyšovanie teploty na Zemi;
- hromadenie obrovského množstva jedovatých látok v ovzduší, vode, pôde a potravinách;
- každoročná strata miliárd ton ornej pôdy a s tým súvisiaci pokles celkovej výroby potravín;
- neustále zvyšovanie ľudskej populácie, ktorá pribúda o štvrt' milióna každý deň.



Vždy platí, že čo sa prihodí Zemi, prihodí sa aj deťom Zeme. Zem nepatrí ľuďom, ľudia patria Zemi /Indiánsky náčelník Seattl./



Okienko zábavy



Čo o tebe prezrádza tvoja obľúbená farba?

BIELA- pôsobí neutrálne a príjemne, zároveň nevinne a čisto. Majú ju radi sebavedomí, dobre naladení ľudia.

RUŽOVÁ- je typicky dievčenská, sladká a nevinná. Tak v nej budeš pôsobiť na okolie.

FIALOVÁ- symbolizuje tajomno, spája v sebe protiklady. Nosia ju hlavne tvoriví a originálni ľudia, ktorí nemajú radi obmedzenia.

MODRÁ- je jedna z najobľúbenejších farieb, uprednostňujú ju romantici a introverti. Modrá pôsobí pohodovo a dôveryhodne.

ŽLTÁ- je to teplá farba, ktorá vyvoláva príjemný dojem. Nie každému pristane, hodí sa najmä blondínkam.

ORANŽOVÁ- pôsobí mimoriadne pozitívne, lebo v sebe spája žiarivosť žltej a temperament červenej. Je symbolom pozitívnej energie.

ČERVENÁ- farba života, sily, vášne a temperamentu. Vysiela signálom silná a výrazná osobnosť.

ZELENÁ- je farba prírody, nádeje, mladosti, ale aj pokoja a neutrality. Pôsobí upokojujúco a cool. Milovníci zelenej sú tvoriví, tvrdohlaví a samostatní ľudia.

HNEDÁ- majú ju radi pokojní a vyrovnaní ľudia. Nie je nápadná a pôsobí prirodzene.

ŠEDÁ- je farba osamelých, nevýrazných ľudí, ktorí sa túžia skryť pred celým svetom a tých, ktorí často nemajú svoj vlastný názor.

ČIERNA- je farba protestu a vzdoru. Je farbou tých, ktorí chcú byť neprístupní a originálni. Uprednostňujú ju rebeli, samotári, filozofi, ľudia ku ktorým je ťažko preniknúť.

Zasmejme sa!

Oprava písomky

- Jožko, čo tam gumuješ?
- Prosím, pán učiteľ, veď ste mi povedali, aby som si tú 5 opravil.

Móricko

Móricko príbehne na čerpaciu stanicu a hovorí:

- Ujo, rýchlo nám dajte 10 litrov benzínu!
- A načo ti bude?
- Horí nám škola.



Umývanie dlážky

Mama umýva dlážku a Jožko pozerá telku.

- Jožko, zdvihni prosím ťa nohy, aby som mohla umyť dlážku.
- Vidíš mami, bezo mňa ani dlážku neutrieš.

Prepad

Ide dedko na bicykli a zastaví ho zbojník:

- Dedo dušu alebo peniaze.
- Prednú alebo zadnú.



Košík

Ide blondínka po ulici so psom a stretnú policajta.

Pani, Váš pes nemá košík!

- Ale mi nejdeme nakupovať.

V parku

Ide chlapec po parku a zbadá na strome babku.

Pýta sa: Čo babička , Redbull, Redbull?

Babka odpovedá: Nie ...pidbul, pitbul!

Coca cola

Išla mamička kozička na nákup a nechala kozliatka samé doma. Zaklope na dvere vlk a hovorí: Otvorte mi kozliatka, nesiem vám mliečko. A kozliatka odpovedajú: Čo ti šibe? Veď my od troch rokov pijeme coca colu!



VIII. trieda

HÁDANKY



Miesto písmen známk veľa,
posiata je nimi celá.
Rozprávky v nej nečakajte,
na päťtorku pozor dajte.



S Jankom som v nej sedela, na tabuľu hľadela.
Doska z dreva, štyri nohy, sedeli už za ňou mnohí.

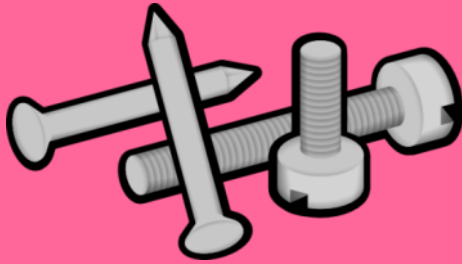


Dobré srdce, múdre oči, s úsmevom do triedy vkročí.
Naučí nás čítať, písať, na všetko sa môžem spýtať.

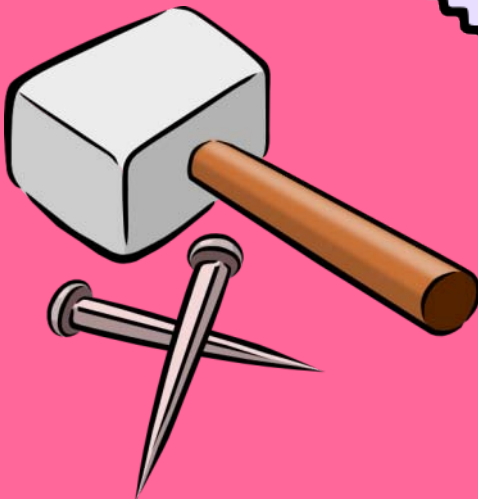


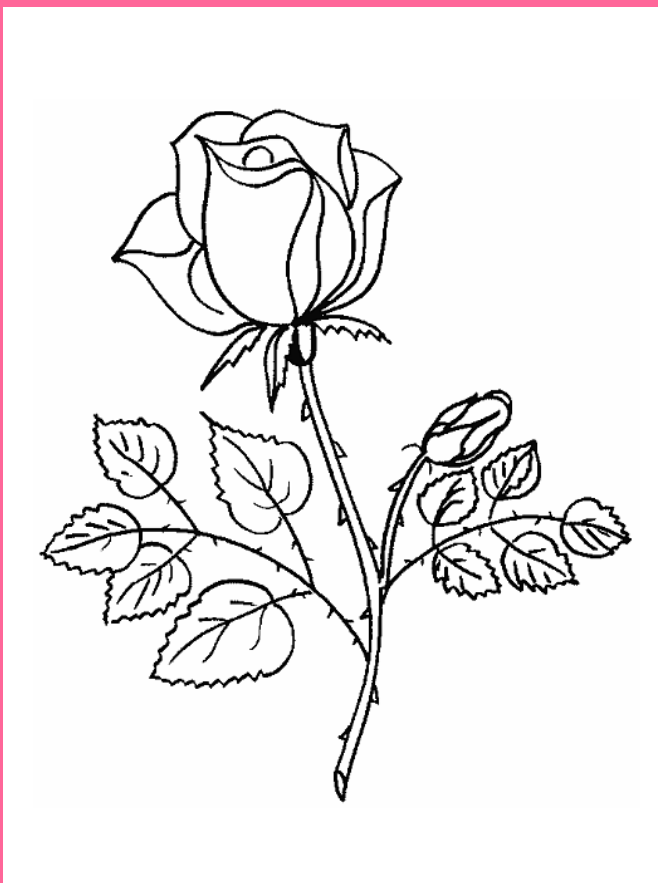
Hrdo stojí v strede triedy, na písanie slúžia kriedy.
Pred ňou stáť to chce smelosť, pre úspech tiež
treba bdelosť.

Pani učiteľka Horská



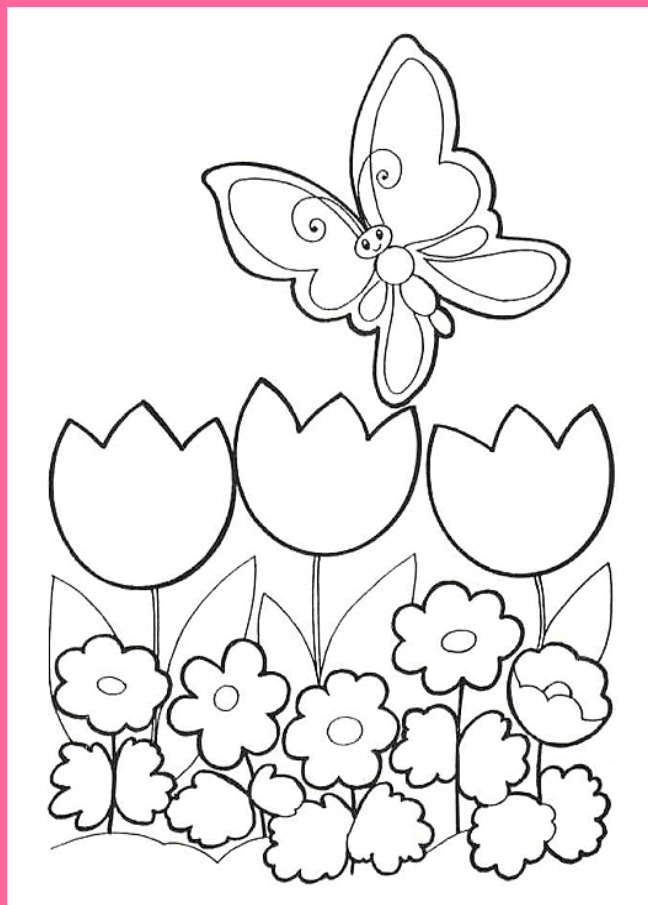
Okienko nápadov





Vyfarbi si jarné obrázky





Naučte sa s nami veľkonočnú pesničku a vymaľujte si veľkonočné vajíčko

Poznáte zajka

Poznáte zajka, čo vždy krčí nos?
Farbieva vajká, deťom pre radosť.
A u nich doma všetci spolu
chodia na maliarsku školu.
A zajačí šlabikár učia sa tam každú jar.

Zajkovie mamka mieša farbičky,
zajkovie ocko plní mištičky.
Malá sestra varí slíže,
malý braček štetce líže,
veľká sestra, ktorá prišla všetkým
vzory vymýšľa.

Tak farbí vajcia celá rodina,
keď kvitnú kvety a jar začína.
A všetky štetce, všetky labky,
maľujú, veď deň je krátky,
aby bolo vajec dosť,
všetkým deťom pre radosť.



Vaši tretiaci - tučniaci

ŠKD konvalinka

Pomôcky: pukance, špajdla, zelený krepový papier, zelený farebný papier, disperzné lepidlo, priesvitná lepiaca páska

Postup:- vypukali sme si pukance

- špajdlu sme omotali zeleným krepovým papierom a na oboch koncoch zalepili priesvitnou lepiacou páskou
- pukance sme namáčali do lepidla a prilepovali k omotanej špajdle
- zo zeleného papiera sme si vystrihli dva veľké listy, ktoré sme prilepili na spodok konvalinky

Pri výrobe konvalinky prajeme veľa zábavy a dobrú chuť ku zvyšným pukancom☺.



Pani vychovávateľka Kacsorová

Zakvitol nám ŠKD

A prišla jar. Spolu so snežienkami, narcismi a ďalšími jarnými kvetinkami zakvitla aj trieda ŠKD. Najmä naša skriňa s pomôckami, ale aj okná a nástenky. Dokonca v našej triede poletujú už aj prvé motýliky. Prvý jarný deň sme už všetci túžobne očakávali a s jeho príchodom sme vyrábali prvý jarný kvet. Nie však ozajstný, ale z vlnkového papiera. Pred vchodom do ŠKD nám zakvitol trávnik, a tak sme prikvitli aj my, ale na hojdačky a šmykl'avku. Slniečko je už príjemne teplé a niekedy nepotrebuje ani vetrovky. A tak chodievame k neďalekému jazierku, kde pozorujeme ryby a kačky, krmíme labute a dokonca sme zazreli aj korytnačku. Na jednej z prechádzok sme zastihli aj „prvý“ jarný dážď, teda aspoň pre nás. Našťastie sme veľmi nezmokli. Zato naše okná sú polepené peknými farebnými kvapôčkami a mráčikmi.

Pomaly, ale isto sa blíži Veľká Noc, a tak sa aj my deti v ŠKD začíname chystať na Veľkonočné sviatky. Budeme vyrábať vajíčka, pozdravy a rôzne iné ozdoby a hádam si upečieme aj koláč. Nech je všetko ako sa na sviatky Veľkej Noci patrí.



Pani vychovávateľka Pánisová



Okienko k maškrtám



Tiramisu

Suroviny: 2 dl uvarenej horúcej kávy, 2 cl kávového likéru alebo rumu, 6 žĺtkov, 150g cukru krupica, 500g mascarpone (syr), 300g cukrárenských piškót, 1 lyžicu kakaa alebo strúhanej čokolády.

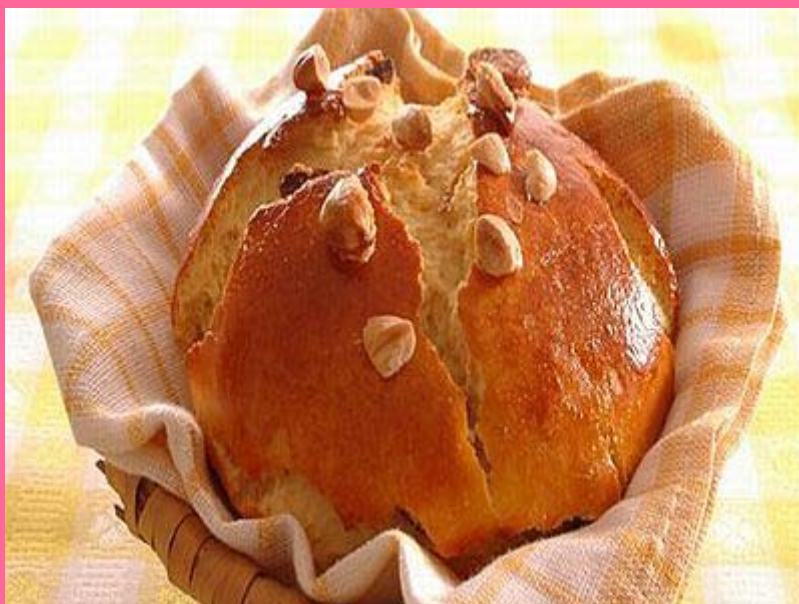
Postup: Kávu nalejeme do hlbšej misy tak, aby sa v nej piškóty namočili. Do chladnúcej kávy nalejeme likér alebo rum, Žĺtky vyšľaháme s cukrom, až sa celkom rozpustí. Do ušľahanej zmesi vmiešame mascarpone. Piškóty jednu po druhej namáčame do kávy s likérom a poukladáme na dno formy. Vrstvu piškót potrieme vrstvou krému, potom kladieme druhú vrstvu piškót a druhú vrstvu krému. Pokračujeme, kým všetko použijeme, no posledná musí byť vrstva krému. Koláč necháme v chlade odstáť, potom z formy vyklopíme a posypeme kakaom alebo strúhanou čokoládou.



Veľkonočný bochník

Suroviny: 500g polohrubej múky, 150g masla alebo rastlinného tuku, 280g práškoveho cukru, 3 žĺtky, 2 vajcia, 30g droždia, 2 dl sladkej smotany, 1 vanilkový cukor, soľ, citrónovú kôru, 100g hrozienok, 70g mandlí, 1dl mlieka, 1 lyžička kryštálového cukru

Postup: Preosiadu múku premiešame so štipkou soli, pridáme zmäknuté maslo (tuk), práškový a vanilkový cukor, postrúhanú citrónovú kôru. Z vlažného mlieka, kryštálového cukru a droždia pripravíme kvások, vylejeme ho do múky, pridáme v smotane rozšľahané žĺtky a vajcia. Nakoniec vmiesime hrozienka a posekané mandle. Na teplom mieste necháme cesto vykysnúť. Cesto na pomúčenej doske upravíme do bochníka, preložíme na vymastený plech a necháme asi polhodinu kysnúť. Potom vrch bochníka narežeme do kríža, natrieme rozšľahanými bielkami, posypeme posekanými mandľami a upečieme.



Maškrtením ku zdraviu

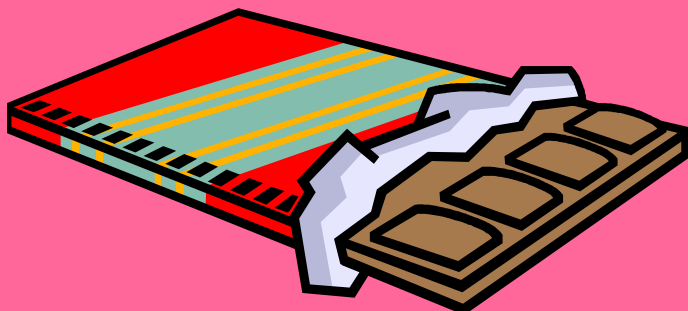
Osladíte si svoj život!

Čokoláda má mnoho prívlastkov a právom sa krúti okolo nej pozornosť od čias jej objavenia. Milujú ju malí i veľkí. A zaslúžene. Viete si vôbec predstaviť život bez čokolády?

Najkvalitnejšie kakaové bôby rastú na stromoch kakaovníkov **v strednej a južnej Amerike**. Kakao je vo svojej prirodzenej podobe silnej horkej chuti. **Aztécki indiáni** nepoznali cukor a tak na zlepšenie chuti prvého čokoládového nápoja používali ako náhradu rôzne druhy korenia napríklad chilli, vanilka alebo klinčeky. V Európe bol tento dovezený horúci nápoj veľmi obľúbený a drahý. Neskôr sa do čokolády pridávalo mlieko s cukrom a tak sa zrodila prvá mliečna čokoláda.

Tabuľková čokoláda vznikla začiatkom 19. storočia vďaka lisu na oddeľovanie kakaového masla do kakaa. Poznáme mnoho druhov čokolád rôznych chutí s náplňami a tvaroch od výmyslu sveta: napríklad nesladená čokoláda, tmavá čokoláda, mliečna čokoláda, biela čokoláda, ľadová čokoláda.

Nie nadarmo je čokoláda obľúbeným darčekom zaľúbených. Obsahuje totiž látku, ktorá uvoľňuje endorfíny. Preto je dobrým liekom na osamelosť. Denná konzumácia malého množstva horkej čokolády môže dokázateľne pomôcť znížiť hodnoty stresových hormónov v organizme. Vedeli ste, že čokoláda okrem toho, že je „ukľudňovák“ má aj dokázané liečivé účinky? Horká čokoláda napríklad znižuje krvný tlak. Kakao tiež obsahuje antioxidačné látky, ktoré eliminujú riziko srdечných ochorení. Malé dávky tejto pochúťky podávanej pravidelne podľa odborníkov môžu výrazne skvalitniť život aj vo vyššom veku. Čokoláda je bohatá na horčík, draslík, fosfor, vitamíny, proteíny, vápnik a bielkoviny. Tak príjemné maškrtenie a vylepši si náladu !



Vaši deviataci

Zamyslenie

To, čo sa nenaučíš teraz, to už nikdy v budúcnosti nebudeš vedieť!

Dom má stáť na pevných základoch, aké sú tie Tvoje ?



VII.B a triedna učiteľka I. Fábry

